

## PROGRAMACIÓN MENÚS TRITURADOS

<b>Día</b>	<b>Ingredientes</b>
Lunes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, puerro, calabacín y ternasco
Martes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, acelga y pescado
Miércoles	Judía verde, patata, cebolla, puerro, borraja, legumbre y pollo
Jueves	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, puerro, espinaca y ternera
Viernes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, puerro, calabacín y pollo

\* Todos los días estos triturados son aderezados con **aceite de oliva Virgen Extra**.

La verdura fresca con hoja como acelga, espinaca y borraja, puede ser excluida del menú para niños primerizos, solicitándolo en el momento de hacer el pedido diario.

También ofrecemos la posibilidad de servir **tritурados astringentes**, elaborados con patata, zanahoria y pollo.

Así como ocurre con los menús normales, podemos confeccionar triturados especiales para niños alérgicos, vegetarianos (solo con verduras), celíacos, laxantes, etc...